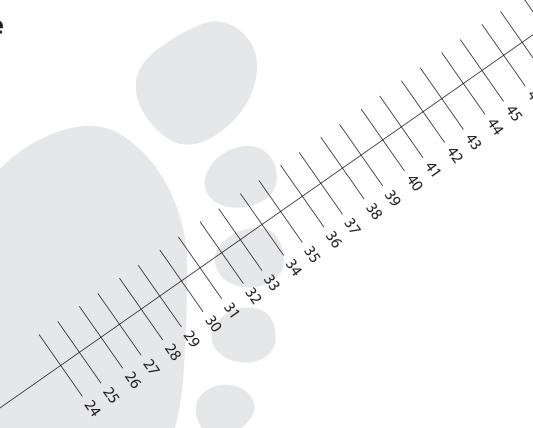
## Pédimètre – comment mesurer sa pointure

**1.** Positionnez-vous sur le pédimètre de sorte que votre pied soit bien à plat et que l'extrémité externe de votre talon se trouve sur la ligne en pointillés.



**Conseil:** Pour obtenir un angle droit, aidez-vous par exemple d'un livre que vous placez debout sur la ligne en pointillés.

- **2.** Tracez un trait au crayon au sommet de l'orteil le plus long.
- **3.** La largeur du pied, une différence de largeur entre le pied gauche et le pied droit, ou encore vos préférences personnelles peuvent avoir une influence sur votre pointure. En cas de doute, choisissez toujours une taille au dessus.



## Vérification du gabarit :

Contrôlez si le PDF a bien été imprimé en taille réelle : posez ici une carte, type carte bancaire – la carte doit rentrer parfaitement dans ce cadre rouge.